

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ (завтрак)

от 17 октября 2022 года

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего) г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Хлеб ржаной	20	30	30	30	40	30	40	30	30	30	30	32	-
2	Хлеб пшеничный, батон	38	40	40	30	30	40	30	30	-	30	40	34,4	-9
3	Крупы, бобовые	11,3	31	-	11,4	-	42	40	-	-	33	42	33,23	-
4	Макаронные изделия	4	-	125	-	-	-	-	-	16	-	-	70,5	-
5	Салат из свежей капусты	60	-	60	-	-	-	-	-	-	-	-	60	-
6	Фрукты свежие, лимон, апельсин, яблоки запеченные	43	-	-	60	-	10	7	100	-	70	10	43	-
7	Пельмени	180				180							180	-
8	Молоко	75	200	75	71	100	200	140	75	200	100	100	119	-
9	Масло сливочное	7,5	2	2	5	5	12	10	-	10		12	7,5	-
10	Масло растительное	3,75	4	4									4	-
11	Сыр	2,5	10	10				10				10	4	-
12	Соль йодированная	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	-
13	Сахар	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	-
14	Чай	0,25		0,25	0,25			0,25	0,25		0,25		0,25	-
15	Кофейный напиток	0,5				0,5						0,5	0,5	-
16	Джем	20				25			25			25	25	-
17	Кондитерские изделия(печенье, пряник, зефир, кекс, вафли)	20	15			20	30	20		30		20	22,5	-
18	Какао	0,25	0,25				0,25			0,25			0,25	-
19	Ветчина	10			10						10		10	-
Белки		19,5	20,71	20,42	15,6	22,05	22,02	16,10	13,67	19,58	14,76	20,13		
Жиры		19,75	15,71	18,34	14,56	17,91	9,14	23,39	17,56	25,00	17,53	19,81		
Углеводы		83,75	91,6	98,82	77,19	97,25	105,51	76,6	68,09	75,96	93,58	99,29		
Энергетическая ценность		587,5	636,3	643,22	531,74	582,37	563,86	607,16	502,00	540,00	598,42	586,12		

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ(обед)

от 17 октября 2022 года

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих обедов (всего) г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Хлеб ржаной	24	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	-16,7
2	Хлеб пшеничный	45	40	40	30	30	30	40	30	30	30	30	30	33	-26
3	Крупы, бобовые	13,5	-	-	48	-	70	20	-	-	60	108	32,6	-	
4	Макаронные изделия	4,5	100	8	-	-	-	-	78	-	-	-	62	-	
5	Картофель	56	90	210	20	124	30	40	60	160	75	20	98,9	-	
6	Овощи (свежие, мороженые, консервированные включая замороженные и квашенные, в т.ч. томат-пюре и зелень)	84	70	25	55	113	100	20	59	106	55	50	63,6	-9	
7	Фрукты свежие, лимон, апельсин, ягоды	55	-	50	60	55	-	-	50	-	-	60	55	-	
8	Фрукты сухие: сухофрукты, изюм, курага, шиповник	4,5	5	5	-	-	20	20	-	20	-	-	14	-	
9	Куры	10,5	75	-	80	-	-	-	-	-	108	90	90	-	
10	Рыба	17,4	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	30	-	
11	Мясные полуфабрикаты	21	-	90	-	-	90	-	-	90	-	-	90	-	
12	Пельмени	100	-	-	-	-	-	180	-	-	-	-	180	-	
13	Мясо 1-й категории (свинина, говядина)	17,5	-	-	-	90	-	-	75	-	-	-	82,5	-	
14	Масло сливочное	9	9	9	-	-	10	10	-	9	-	-	11,4	-	
15	Масло растительное	4,5	4	6	9	6	4	4	9	4	11	5	6,3	-	
16	Соль йодированная	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	-	
17	Мука	4,5	-	4,5	-	4,5	-	-	4,5	-	4,5	-	4,5	-	
18	Сахар	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	-	
19	Напиток «Витошка»	60	-	-	-	-	-	-	-	-	200	-	200	-	
Белки		23,10	46,66	16,59	18,06	30,24	20,98	25,31	23,87	16,69	18,06	27,19			
Жиры		23,7	34,05	16,97	15,98	29,35	23,52	17,62	16,28	17,54	15,78	30,93			
Углеводы		100,5	141,35	104,87	86,88	87,43	102,33	101,02	113,4	89,47	261,37	109,24			
Энергетическая ценность		705,00	944,11	618,00	500,10	730,98	654,87	669,20	824,20	577,15	748,9	724,22			

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ(полдник)

от 17 октября 2022 года

№ п/п	Наименование группы товаров	Среднесуточная норма продуктов в граммах (НЕТТО)	Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве полдников (всего) г, на одного человека										В среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+/-)
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Сок натуральный фруктовый	20	200	-	200	-	200	200	-	200	-	200	200	-
2	Фрукт свежий	18,5	100	-	100	-	100	100	-	100	-	-	100	-
3	Чай	0,10	-	0,10	-	-	-	-	0,10	-	-	-	0,10	--
4	Молоко	30	-	30	-	-	-	-	50	-	-	-	50	-
5	Кисломолочный напиток	15	-	-	-	200	-	-	-	-	200	-	200	-
6	Хлебобулочное изделие	15	-	100	-	100	-	-	100	-	100	100	100	-
7	Сахар	3	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	3	-
Белки		7,7	1	9,87	1,00	11,34	1,22	1	9,87	1	11,34	1,22		
Жиры		7,9	0,4	4,55	0,40	15,32	0,56	0,4	4,55	0,40	15,32	0,56		
Углеводы		33,5	42,88	60,75	42,8	66,68	33,8	42,8	60,75	42,8	66,68	42,8		
Энергетическая ценность		235	223,3	226,00	223,3	452,22	146,9	223,3	226,	223,3	452,22	223,00		

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата:

(Подпись) (Дата)

Подпись руководителя образовательной организации и дата ознакомления:

(Подпись) (Дата)
14.10.2022

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

(Подпись) (Дата)
14.10.2022

